



# FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

## Votre centre de femmes

### PROGRAMMATION AUTOMNE 2021



#### HORAIRES D'OUVERTURE

**NOUVEL  
HORAIRE!**

**LUNDI et MERCREDI : 9h30 à 12h et 13h30 à 17h**

**MARDI: 13h30 à 17h**

**JEUDI: 10h à 12h et 13h30 à 18h**



6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 597  
Montréal (Québec) H3S 2T6



**514-735-9027**



**info@femmesdumondecdn.org**



**www.femmesdumondecdn.org**

Suivez-nous sur:

**facebook**

**LinkedIn**



## LE CENTRE, UNE DEUXIÈME MAISON

Êtes-vous nouvelle ou une habituée du centre ? Transformez votre centre en une deuxième maison. Vous pouvez passer un moment, venir prendre un café et discuter avec d'autres femmes.



## MESURES SANITAIRES

- Si vous avez des symptômes, veuillez ne pas vous présenter aux activités.
- Maintenir une distance de 2 mètres lors des activités.
- Le masque est obligatoire. Se désinfecter les mains avant ET après l'activité.
- Éviter tout partage entre les participantes.

*Femmes du monde à Côte-des-Neiges est subventionné par le Programme de soutien aux organismes communautaires du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, le ministère de la Famille et des Aînés, le MTESS (ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale), Femmes et Égalité des genres Canada, le Secrétariat à la condition féminine, la Ville de Montréal et les communautés religieuses.*

Le centre est membre de l'R (Regroupement des centres de femmes du Québec).



# JOURNÉE PORTES OUVERTES

Sur rendez-vous le  
**Jeudi 30 SEPTEMBRE de 10h à 18h**

Nous voulons célébrer le début de la session avec une activité de partage et de retrouvailles au centre.

Au plaisir de toutes vous revoir **au centre!**

Les **inscriptions sont obligatoires** pour toutes nos activités  
par téléphone: **514-735-9027**  
ou par courriel: **info@femmesdumondecdn.org**

## SOUTIEN



### ACCUEIL, ÉCOUTE, SOUTIEN ET RÉFÉRENCES

Une écoute confidentielle sur place ou par téléphone avec rendez-vous. Nous sommes là pour toutes les femmes. **Selon les heures d'ouverture.**



### PRODUITS MENSTRUELS GRATUITS

Le centre, en partenariat avec *Monthly Dignity*, vous offre chaque mois et gratuitement des produits d'hygiène menstruelle. **Contactez-nous!**



### SERVICE GRATUIT DE HALTE-GARDERIE

Lorsque vous participez à une des activités au centre.  
**Réservations obligatoires.**

# SOUTIEN

## CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE À DISTANCE



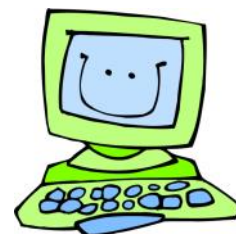
Les mardis de 13h à 16h  
28 septembre, 12 octobre, 26 octobre,  
9 novembre et 23 novembre

Séparation, divorce, immigration, parrainage: avez-vous besoin de clarification sur vos dossiers ? Profitez d'une rencontre individuelle et confidentielle de **20 minutes** avec une avocate.

ProBono  
QUÉBEC

### L'ACCUEIL TECHNO

Avez-vous des questions sur l'usage de votre appareil ou sur une application ? Avez-vous besoin d'utiliser un appareil électronique pour vous brancher à l'Internet ?



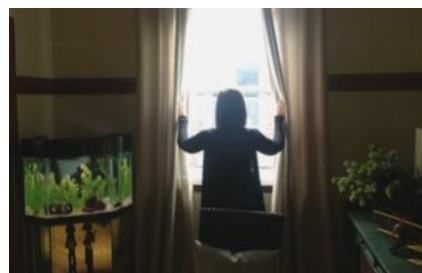
**Des tablettes seront disponibles pour usage sur place.  
Réservation pendant les heures d'accueil.**

### GROUPE D'ENTRAIDE ET D'ACTION

Vivez-vous des moments difficiles dans votre couple? Cherchez-vous une place pour partager votre vécu et explorer vos émotions?

**Aux deux semaines, les lundis de 13h30 à 15h30 - Au centre**

**4 OCTOBRE:** Comprendre mon vécu  
**18 OCTOBRE:** Identifier mes besoins  
**1 NOVEMBRE:** Ma colère  
**15 NOVEMBRE:** Mes deuils



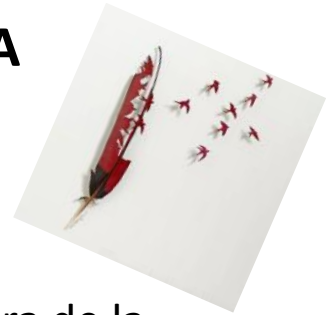
# LES RENCONTRES DE DISCUSSION

**TOUTES CES RENCONTRES SONT AU CENTRE!**

## **JOURNÉE NATIONALE POUR LA VÉRITÉ ET LA RÉCONCILIATION**

**Mercredi 13 OCTOBRE de 13h30 à 15h30**

Notre conférencière Tealey Ka'senni:saks, travailleuse communautaire et adoptée à Sixties Scoop, nous parlera de la réalité d'être autochtone dans un système colonial et de ses effets.



## **DIVERSITÉ FAMILIALE, SEXUELLE, ET PLURALITÉ DES GENRES**

**Mercredi 20 OCTOBRE de 13h30 à 15h30**

Grâce à la collaboration avec la *Coalition des familles LGBTQ+*, cette rencontre vous permettra d'éclairer les différentes terminologies et de poser vos questions sur les changements qui touchent les familles.

## **LE SYSTÈME DE SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX AU QUÉBEC**



**Mercredi 10 NOVEMBRE de 13h30 à 15h30**

Venez découvrir les différents services de notre réseau de santé et des services sociaux lors d'une discussion interactive animée par l'organisme *Femmes de tous les horizons*.

# LES ATELIERS

## ATELIERS DE CONVERSATION

Pratiquez une langue dans le confort de votre salon. Il est nécessaire d'avoir **une base. Sur Zoom!**

### LANGUE FRANÇAISE:

Les mercredis de 10h à 12h,  
du 6 OCTOBRE au 24 NOVEMBRE

### LANGUE ANGLAISE:

Les jeudis de 10h à 12h,  
du 7 OCTOBRE au 25 NOVEMBRE



---

## ATELIERS VIRTUELS DE RELAXATION

Les jeudis de 14h à 15h30  
**Sur Zoom!**

### ATELIER BILINGUE

méditation guidée en français:

**14 OCTOBRE**

méditation guidée en anglais:

**28 OCTOBRE et 25 NOVEMBRE**



Prenez un moment pour respirer, vous détendre et lâcher la tension qui habite votre corps. Profitez de cette occasion pour prendre conscience de votre corps, en prendre soin...et reprendre contact avec vous-mêmes.

# LES ATELIERS JURIDIQUES

**TOUTES CES ATELIERS SONT AU CENTRE ET SUR ZOOM!**

## **LE DROIT DU TRAVAIL : INFORMATION JURIDIQUE**

**Mercredi 6 OCTOBRE de 14h à 16h**



Quoi faire en cas de blessures ou maladies ? Comment porter plainte ? Qu'en est-il de vos droits en temps de pandémie, et quels sont vos droits sur le marché du travail selon vos statuts d'immigration ?



## **LE TESTAMENT: QU'EST-CE QUE JE DOIS SAVOIR?**

**Jeudi 21 OCTOBRE de 14h à 16h**

Est-ce vraiment nécessaire de faire un testament? Comment on s'y prend et à qui se référer ? Et si on n'a pas de testament, qu'est-ce qui arrive avec la succession de vos biens ou de vos dettes ?

## **MON COUPLE, MON MARIAGE, MES DROITS**

**Mardi 30 NOVEMBRE de 14h à 16h**



Voulez-vous en savoir plus sur vos droits dans le couple, le contrat de mariage, le patrimoine familial, la garde des enfants? Venez vous informer.

# ATELIERS FEMMES ET EMPLOI

TOUTES CES ATELIERS SONT AU CENTRE ET SUR ZOOM!



## À LA DÉCOUVERTE DES PROGRAMMES D'ACCÈS À L'ÉGALITÉ EN EMPLOI

Mercredi 27 OCTOBRE de 14h à 16h

Présentation de divers programmes d'égalité en emploi, particulièrement dans les secteurs d'activités dans lesquels on retrouve peu de femmes.



## EMPLOI ET RÉSEAUX SOCIAUX

Mercredi 24 NOVEMBRE de 14h à 16h

Vous serez étonnées de découvrir comment les réseaux sociaux peuvent vous aider dans la recherche d'emploi ou dans la création de votre projet d'entreprise.

Partenaire financier:



# ACTIVITÉS SPÉCIALES

## JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DES FEMMES : LA DIVERSITÉ CORPORELLE

Mardi 5 OCTOBRE de 14h à 16h. Au centre!

La peur de grossir, la représentation des femmes dans les médias, tant de sujet de discussion pour souligner cette journée.

Venez partager vos opinions sur ces questions.





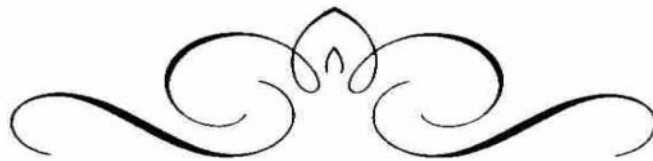


## À LA DÉCOUVERTE DES ENJEUX DES ÉLECTIONS MUNICIPALES

En **OCTOBRE**, Détails à venir

Connaissez-vous les rôles et les

responsabilités des candidats ? Quelles sont leurs promesses électorales ? Quels engagements aimeriez-vous qu'ils prennent pour les prochaines années ? Cette activité sera en contexte mixte femmes et hommes, à *Projet Genève*.



## FEMMES ET POÉSIE

À chaque rencontre, il y aura le tirage d'un exemplaire de l'œuvre présentée.

Sur Zoom!



### À LA RENCONTRE DE EMNÉ NASEREDDINE

Mercredi 20 OCTOBRE, 19h à 20h30, en français

D'origine libanaise, elle vient de publier le recueil de poésie « La danse du figuier » aux éditions Mémoire d'encrier. Elle nous parlera de son parcours d'immigration et du rôle de la poésie dans sa vie.

### À LA RENCONTRE DE BLOSSOM THOM

Mercredi 17 NOVEMBRE, 19h à 20h30, en anglais

Elle a publié le recueil « *#Hashtagrelief* » aux éditions Gaspereau ainsi que des poèmes dans des magazines littéraires ou des anthologies. Ses poèmes veulent documenter les expériences des communautés noires.

## ACTIONS COLLECTIVES

### ACTION FRACA-MONTRÉAL

Mercredi 29 SEPTEMBRE

FRACA Montréal est un regroupement qui veille à faire reconnaître le travail des organismes communautaires.

Nous participerons à une grande mobilisation en vue des élections. Joignez-vous à nous!



---

### VIGILE POUR LES FEMMES ET LES FILLES AUTOCHTONES DISPARUES ET ASSASSINÉES

En OCTOBRE, Détails à venir

Le centre suit de près les actions en soutien aux femmes autochtones.



---

### COMITÉ MARCHE MONDIALE DES FEMMES

Mardi 12 OCTOBRE de 14h à 16h

### MARCHE MONDIALE DES FEMMES

Dimanche 17 OCTOBRE



Les grandes revendications de cette marche : la pauvreté et les violences qui affectent les femmes, les enjeux liés à l'environnement, les réalités des femmes autochtones et des familles immigrantes.

Venez créer les affiches en vue de la marche.

**Au centre.**

# ÉLECTIONS MUNICIPALES : ASSEMBLÉE PUBLIQUE DANS LE QUARTIER

## Détails à venir

Voudriez-vous rencontrer les candidats du quartier qui se présentent lors des prochaines élections ? Souhaiteriez-vous les entendre sur les enjeux qui vous préoccupent ou encore leur poser vos questions ?

12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes  
du 25 novembre au 6 décembre

## **VIOLENCES FAITES AUX FEMMES: LE CONTRÔLE DES ARMES À FEU**

**Mercredi 1 DÉCEMBRE de 14h à 16h**

Crée après la tuerie des 14 jeunes femmes de La Polytechnique de Montréal, le regroupement *PolySeSouvient* viendra nous expliquer leur travail pour un meilleur contrôle des armes à feu au Canada. **Au centre.**



---

## **JOURNÉE NATIONALE D'ACTION ET DE COMMÉMORATION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES**

**Lundi 6 DÉCEMBRE à 16h**

En mémoire des 14 femmes tuées lors du massacre de la Polytechnique le 6 décembre 1989 et de tous les autres féminicides qui ont eu lieu, il y aura une vigile aux chandelles à la Place du 6 décembre. Un atelier de préparation aura lieu avant notre départ.

**Au centre.**



## LES APRÈS-MIDI FILMS AU CENTRE



### JUSQU'À L'OS

Mardi 19 OCTOBRE à 13H30

*Français, sous-titré en Anglais*

Durée : 1h47

Ellen, une anorexique de 20 ans, arrive dans un centre dirigé par un médecin excentrique et part à la découverte d'elle-même, une aventure aussi cocasse qu'éprouvante.

### LE SECRET DES LUCIOLES

Mardi 16 NOVEMBRE à 13H30

*Anglais, sous-titré en Français*

Durée : 1h54



Enfant prodige rebelle et irrévérencieuse, Gülseren évolue entre solitude, amour et deuil, sur fond de tourmente politique et de changements dans la société.

## VIE ASSOCIATIVE

### FÊTE DE DE FIN D'ANNÉE

Samedi 11 DÉCEMBRE, Détails à venir



Cette année nous soulignerons sous le thème *Prendre soin de soi*. C'est un moment de rassemblement pour nous rappeler le plaisir de se retrouver.

**Participation réservée aux membres.**

# LES COMITÉS

## PLANIFICATION STRATÉGIQUE : LES COMITÉS

C'est notre dernière année de travail pour penser le futur du centre : comité valeurs, inclusion et principes de vie de groupe; comité politique de bénévolat; comité de suivi de la planification. Êtes-vous Intéressées? **Contactez-nous!**



Femmes et Égalité  
des genres Canada

Women and Gender  
Equality Canada

Canada

### COMITÉ 25e ANNIVERSAIRE DE NOTRE CENTRE

Les Lundis de 13h30 à 15h30

25 OCTOBRE

8 NOVEMBRE

22 NOVEMBRE



*Femmes du monde à Côte-des-Neiges*

célèbrera son 25e anniversaire. Nous vous invitons à vous joindre au comité organisateur de cette grande festivité!

Le comité se poursuit en hiver.

### COMITÉ FÊTE DE FIN D'ANNÉE

Première rencontre :

mardi 26 OCTOBRE

13h30 à 15h30



Nous avons besoin de vous et de votre créativité pour organiser notre traditionnelle fête de fin d'année.

## LE CENTRE SERA FERMÉ ...

- ⇒ Entre le 20 et 23 septembre (préparation d'automne)
- ⇒ Jeudi 7 octobre (ressourcement d'équipe)
- ⇒ Lundi 11 octobre (congé férié)
- ⇒ Jeudi 4 novembre (ressourcement d'équipe)
- ⇒ Entre le 16 décembre et 16 janvier (fin d'année)

## CARTE DE MEMBRE

### Quels sont les avantages à devenir membre du centre des femmes ?

- ♥ Appuyer le centre, son orientation féministe et ses valeurs;
- ♥ Recevoir les programmations et les invitations spéciales;
- ♥ Participer à certaines activités réservées aux membres;
- ♥ Voter à l'assemblée générale annuelle;
- ♥ Faire partie du conseil d'administration.



*La carte est gratuite pour cette année et est renouvelable tous les ans en **SEPTEMBRE**.*





# FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

## Your Women's Centre

### FALL PROGRAM 2021



#### OPEN HOURS

**NEW  
HOURS!**

**MONDAY and WEDNESDAY : 9:30 - 12 pm and 1:30 - 5 pm**

**TUESDAY : 1:30 - 5 pm**

**THURSDAY : 10 - 12 pm and 1:30 - 6 pm**



6767, Côte-des-Neiges road, room 597  
Montréal (Québec) H3S 2T6



**514-735-9027**



**info@femmesdumondecdn.org**



**www.femmesdumondecdn.org**

Follow us on:

**facebook**

**LinkedIn**



## OUR CENTRE, YOUR SECOND HOME

Are you new or a regular at the centre? Turn your centre into a second home. You can spend some time, have a coffee and chat.



## HEALTH MEASURES

- If you have symptoms, do not show up for activities.
- Maintain a distance of 2 metres during activities.
- Wearing a mask is mandatory, disinfect your hands before AND after an activity.
- Avoid sharing with others.

*Femmes du monde à Côte-des-Neiges is subsidized by the Programme de soutien aux organismes communautaires from the Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, the ministère de la Famille et des Aînés, the MTESS (ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale), Women and Gender Equality Canada, the Secrétariat à la Condition féminine, City of Montreal and Religious Communities.*

The centre is a member of l'R (*Regroupement des centres de femmes du Québec*).





# OPEN HOUSE

**By appointment**

**Thursday SEPTEMBER 30 from 10 am to 6 pm**

We want to celebrate the start of the session with an in-person get together. Looking forward to seeing you  
**at the centre!**

**Registration is mandatory** for all our activities  
by telephone: **514-735-9027**  
or by email: **info@femmesdumondecdn.org**

# SUPPORT



## LISTENING, SUPPORT AND REFERRALS

A confidential listening service by phone or in person by appointment. We are here for all women.  
**During our open hours.**



## FREE MENSTRUAL PRODUCTS

The centre, in partnership with *Monthly Dignity*, offers you free menstrual hygiene products every month. **Contact us!**



## FREE DROP-IN DAYCARE

**When you participate in the centre's activities.**  
**Registration is mandatory.**

# SUPPORT



## LEGAL INFORMATION CLINIC BY PHONE

**Tuesday's from 1 pm to 4 pm  
September 28, October 12, October 26,  
November 9 and November 23**

Separation, divorce, immigration, sponsorship: do you need clarification or do you have questions? Benefit from an individual and confidential meeting with a lawyer for **20 minutes.**



## TECH SUPPORT

Do you have questions about using your electronic device or an application? Do you need to use an electronic device to connect to the Internet?

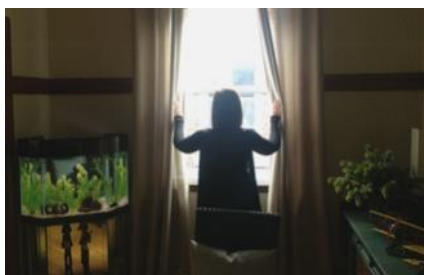


**Tablets are available for use on site.  
Reserve during our open hours.**

## SUPPORT AND ACTION GROUP

Are you going through a difficult time with your partner? Are you looking for a place to share your experiences and explore your emotions?

**Every two weeks on Mondays, 1:30 to 3:30 pm - at the centre**



**OCTOBER 4:** Understanding my experience  
**OCTOBER 18:** Identifying my needs  
**NOVEMBER 1:** My anger  
**NOVEMBER 15:** My grief

# DISCUSSION GROUPS

**ALL DISCUSSIONS WILL BE AT THE CENTRE!**

## **NATIONAL DAY FOR TRUTH AND RECONCILIATION**

**Wednesday OCTOBER 13 from 1:30 to 3:30 pm**

Our speaker Tealey Ka'senni: saks, community worker and adopted from Sixties Scoop, will talk about the reality of being indigenous in a colonial system and its effects.



## **FAMILY, SEXUAL, AND GENDER DIVERSITY**

**Wednesday OCTOBER 20 from 1:30 to 3:30 pm**

Thanks to the collaboration with the *Coalition of LGBTQ + Families*, this meeting will allow you to clarify the different terminologies and ask your questions about the changes affecting families.

## **THE HEALTH AND SOCIAL SERVICES SYSTEM IN QUEBEC**



**Wednesday NOVEMBER 10 from 1:30 to 3:30 pm**

Come and discover the different services of our health and social services network during an interactive discussion moderated by the organization *Femmes de tous les horizons*.

# WORKSHOPS

## CONVERSATION WORKSHOPS

Practice a language in the comfort of your own home.  
You need to have **basic** knowledge. **On Zoom!**

### FRENCH LANGUAGE:

Wednesdays from **10 to 12 pm**,  
from **OCTOBER 6** to **NOVEMBER 24**

### ENGLISH LANGUAGE:

Thursdays from **10 to 12 pm**,  
from **OCTOBER 7** to **NOVEMBER 25**



---

## ONLINE RELAXATION WORKSHOP

Thursdays from **2 to 3:30 pm**  
**On Zoom!**

### **BILINGUAL WORKSHOP**

Guided meditation in French:  
**OCTOBER 14**

Guided meditation in English:  
**OCTOBER 28** and **NOVEMBER 25**



Take a moment to breathe, relax, and let go of the tension in your body. Take this opportunity to become aware of your body and reconnect with yourself.

# LEGAL WORKSHOPS

**ALL WORKSHOPS WILL BE AT THE CENTRE AND ON ZOOM!**

## **LABOUR RIGHTS:**

### **LEGAL INFORMATION**

**Wednesday OCTOBER 6 from 2 to 4 pm**



**Clinique  
d'information  
juridique  
à McGill**

What to do in case of injury or illness? How do you file a complaint? What about your rights during a pandemic, and what are your rights in the labour market according to your immigration status?



## **YOUR WILL: WHAT DO YOU NEED TO KNOW?**

**Thursday OCTOBER 21 from 2 to 4 pm**

Is it really necessary to make a will? How do we go about it and who to refer to? What if you don't have a will, what happens to your estate or debts?

## **MY COUPLE, MY MARRIAGE, MY RIGHTS**

**Tuesday NOVEMBER 30 from 2 to 4 pm**



Do you want to know more about your rights in the couple, the marriage contract, the family patrimony, the custody of the children? Come get informed.

# WORKSHOPS: WOMEN AND WORK

**ALL WORKSHOPS WILL BE AT THE CENTRE AND ON ZOOM!**



## DISCOVER THE EQUALITY ACCESS PROGRAMS IN EMPLOYMENT

**Wednesday OCTOBER 27 from 2 to 4 pm**

Presentation of the various employment equality programs, particularly in sectors of activity in which there are few women.



## WORK AND SOCIAL MEDIA

**Wednesday NOVEMBER 24 - 2 to 4 pm**

You will be amazed to discover how social networks can help you in your job search or in the creation of your business project.

Financial partner:



# SPECIAL ACTIVITIES

## NATIONAL WOMEN'S CENTERS DAY: BODY DIVERSITY

**Tuesday OCTOBER 5 from 2 to 4 pm**

**At the centre!**



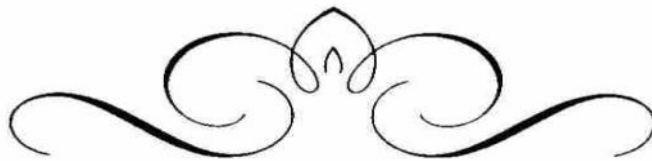
The fear of getting fat, the way women are represented in the media, plus many more discussions to mark this day. Come and share your opinions on these issues.



## **EXPLORING THE ISSUES OF MUNICIPAL ELECTIONS**

In **OCTOBER**, Details to come

Do you know the roles and responsibilities of the candidates? What are their election promises? What commitments would you like them to make for the next few years? This activity will be in a mixed context of women and men, at *Project Genesis*.



### **WOMEN AND POETRY**

At each meeting, there will be a draw  
for a copy of the work presented.

**On Zoom!**



#### **MEET EMNÉ NASEREDDINE**

**Wednesday OCTOBER 20, 7 pm to 8:30 pm, in French**

Of Lebanese origin, she has just published the poetry collection "*La danse du figuier*" (The fig tree dance) published by Mémoire d'encrier. She will share with us her immigration journey and the role of poetry in her life.

#### **MEET BLOSSOM THOM**

**Wednesday NOVEMBER 17, 7 pm to 8:30 pm, in English**

She is the author of *#HashtagRelief* (Gaspereau Press, 2017) and her poetry has appeared in literary magazines and anthologies. Her poems document Black experiences.

## COLLECTIVE ACTIONS

### FRACA-MONTRÉAL RALLY

Wednesday SEPTEMBER 29

FRACA Montreal is a group that ensures that the work of community organizations is recognized. We will participate in a large rally for the elections. Join us!



---

### VIGIL FOR MISSING AND MURDERED INDIGENOUS WOMEN AND GIRLS

In OCTOBER, Details to come

The center closely follows actions in support of Indigenous women.



---

### WORLD MARCH OF WOMEN COMMITTEE

Tuesday OCTOBER 12 from 2 to 4 pm

### WORLD MARCH OF WOMEN

Sunday OCTOBER 17

The main demands of this march: poverty and violence affecting women, issues related to the environment, the realities of native women and immigrant families.

Come and create the posters for the march.

**At the centre.**





# MUNICIPAL ELECTIONS: PUBLIC ASSEMBLY IN THE NEIGHBOURHOOD

## Details to come

Would you like to meet the neighbourhood candidates who are running for the next election? Would you like to hear them on the issues that concern you or ask them your questions?

12 days of action against violence against women  
from November 25 to December 6

## **VIOLENCE AGAINST WOMEN: THE CONTROL OF FIREARMS**

**Wednesday DECEMBER 1 from 2 to 4 pm**

Created after the killing of 14 young women from La Polytechnique de Montréal, the *PolySeSouvient* group will come and explain their work for better gun control in Canada. **At the centre.**



---

## **NATIONAL DAY OF ACTION AND COMMEMORATION AGAINST VIOLENCE AGAINST WOMEN**

**Monday DECEMBER 6 at 4 pm**

In memory of the 14 women killed in the massacre at the Polytechnique December 6, 1989 and all other femicides that have occurred, there will be a candlelight vigil at the *Place 6 Decembre*. A preparation workshop will take place before our departure.

**At the centre.**



## MOVIE AFTERNOONS AT THE CENTRE



### TO THE BONE

**Tuesday OCTOBER 19 at 1:30 pm**

*French, English subtitles*

Duration: 1h47

Ellen, a 20-year-old anorexic, arrives at a center run by an eccentric doctor and sets off to explore herself, an adventure as funny as it is heartbreaking.

### HAVE YOU EVER SEEN FIREFLIES?

**Tuesday NOVEMBER 16 at 1:30 pm**

*English, French subtitles*

Duration : 1h54



A rebellious and irreverent child prodigy, Gülseren evolves between loneliness, love and mourning, against a backdrop of political turmoil and changes in society.

## DEMOCRATIC LIFE

### END OF THE YEAR PARTY

**Saturday DECEMBER 11, Details to come**



This year we will emphasize the theme *Self Care*. Let's gather to remind us of the joy of being in each other's company.

**Participation réservée aux membres.**

## COMMITTEES

### STRATEGIC PLANNING: COMMITTEES

This is our last year of work to think about the future of the center: values, inclusion and group living principles committee; political volunteer committee; planning monitoring committee. Are you interested? **Contact us!**



Femmes et Égalité  
des genres Canada

Women and Gender  
Equality Canada

Canada

### 25th ANNIVERSARY COMMITTEE OF OUR CENTRE

Mondays from 1:30 to 3:30 pm

OCTOBER 25

NOVEMBER 8

NOVEMBER 22



*Femmes du monde à Côte-des-Neiges* will celebrate its 25th anniversary. We invite you to join the organizing committee of this great festivity! The committee continues in winter.

### END OF THE YEAR PARTY COMMITTEE

First meeting:

Tuesday OCTOBER 26

1:30 to 3:30 pm



We need you and your creativity to organize our traditional end-of-year party.

## THE CENTRE WILL BE CLOSED...

- ⇒ Between September 20 and 23 (fall preparations)
- ⇒ Thursday October 7 (team training)
- ⇒ Monday October 11 (holiday)
- ⇒ Thursday November 4 (team training)
- ⇒ Between December 16 and January 16 (end of the year)

## MEMBERSHIP

### What are the benefits of becoming a member of the women's centre?

- ♥ To support the centre, its feminist orientation and its values;
- ♥ To receive the activities program and special invitations;
- ♥ To participate to certain activities reserved for members only;
- ♥ To vote at the Annual General Assembly;
- ♥ To be elected on the board of directors



*The membership fee is free this year and is renewed every year in **SEPTEMBER**.*

