



FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

Votre centre de femmes

PROGRAMMATION « ÉTÉ » 2021



DÉBUT DES INSCRIPTIONS

LUNDI 21 JUIN 13h30

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI, MERCREDI ET JEUDI:

10h à 12h et 13h30 à 16h

MARDI: 13h30 à 16h



6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 597

Montréal (Québec) H3S 2T6

info@femmesdumondecdn.org

www.femmesdumondecdn.org



514-735-9027

Suivez-nous sur:

facebook

LinkedIn



LE CENTRE, UNE DEUXIÈME MAISON

Êtes-vous nouvelle ou une habituée du centre ? Transformez votre centre en une deuxième maison. Vous pouvez passer un moment, venir prendre un café et discuter avec d'autres femmes.



SERVICE GRATUIT DE HALTE-GARDERIE
Lorsque vous participez à une des activités du centre.
Réservations obligatoires.

Femmes du monde à Côte-des-Neiges est subventionné par le Programme de soutien aux organismes communautaires du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, le ministère de la Famille et des Aînés, le MTESS (ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale), Femmes et Égalité des genres Canada, le Secrétariat à la condition féminine, la Ville de Montréal et les communautés religieuses.

Le centre est membre de l'R (Regroupement des centres de femmes du Québec).





MESURES SANITAIRES

- Si vous avez des symptômes, veuillez ne pas vous présenter aux activités.
- Maintenir une distance de 2 mètres lors des activités.
- Le masque est obligatoire. Se désinfecter les mains avant ET après l'activité.
- Éviter tout partage entre les participantes.

NOS ACTIVITÉS

Les inscriptions sont obligatoires et les places sont limitées pour TOUTES nos activités.

SOUTIEN



ACCUEIL, ÉCOUTE, SOUTIEN ET RÉFÉRENCES

Une écoute confidentielle sur place ou par téléphone avec rendez-vous. Nous sommes là pour toutes les femmes. **Selon les heures d'ouverture.**

SOUTIEN

CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE À DISTANCE

Mardi 13 JUILLET

de 13h à 16h



Séparation, divorce, immigration, parrainage:
avez-vous besoin de clarification, des
questions sur vos dossiers ? Profitez d'une rencontre
individuelle et confidentielle de **20 minutes** avec une
avocate.

ProBono
QUÉBEC

ACTIVITÉ SPÉCIALE

RETROUVAILLES AU PARC

Mercredi 7 JUILLET

de 14h à 16h

Nous voulons souligner le début de la session
d'été avec une activité de partage et de
retrouvailles au parc.



Nous vous invitons chaleureusement au
lancement de notre programmation estivale.
Au plaisir de toutes vous revoir !

**Activité au parc Martin Luther King
(anciennement parc Kent)**

LES RENCONTRES DE DISCUSSION

PLACOTAGE AU PARC

Les Lundis de 14h à 16h aux deux semaines

Cette activité est le moment de faire connaissance et de partager votre vécu dans un parc proche du centre !

Venez vous détendre et échanger dans une ambiance agréable.



Discussions en français :

12 JUILLET et 9 AOÛT

Discussions en anglais:

26 JUILLET et 23 AOÛT

**Activité au parc Martin Luther King
(anciennement parc Kent)**

LES APRÈS-MIDIS TECHNO À L'ACCUEIL

Les Judis de 14h à 16h

22 JUILLET

5 AOÛT

19 AOÛT

2 SEPTEMBRE

Avez-vous des questions sur l'usage de votre appareil électronique ou sur une application ? Avez-vous besoin d'utiliser un appareil électronique pour vous brancher à l'Internet ? L'après-midi techno est un espace de soutien pour s'initier et explorer les nouvelles technologies.



Des tablettes seront disponibles pour usage sur place.

Au centre.

LES ATELIERS

CYCLE D'ATELIERS « ENJEUX NUMÉRIQUES AU FÉMININ »

Ateliers en français : Les Mardis de 14h à 16h

Nous aborderons l'utilisation responsable de nouvelles technologies et comment nos gestes façonnent notre identité numérique et peuvent avoir des conséquences réelles dans nos vies .

13 JUILLET: Le cyberharcèlement, qu'est-ce que c'est au juste ?

10 AOÛT: Bien comprendre la confidentialité et la vie privée à l'ère du Web 3.0

14 SEPTEMBRE: Maîtrisez votre cybersécurité

Sur Zoom!

Inscriptions: stage3@femmesdumondecdn.org

LES APRÈS-MIDI FILMS

LES COMING OUT

Mercredi 4 AOÛT à 13H30

Français, sous-titré en Anglais

Durée : 1h35



Deux femmes de soixante-dix ans informent leurs familles qu'elles vont se marier, créant ainsi le chaos – et menaçant les fiançailles de la petite-fille de l'une d'elles.

Au centre

LES SORTIES D'ÉTÉ

RECOMMANDATIONS POUR LES SORTIES

Inscriptions obligatoires, places limitées.

Apportez avec vous votre:

lunch, bouteille d'eau, crème solaire, lunette de soleil, chapeau et couverture.

Important, au musée:

n'apportez pas de gros sacs avec vous et apportez votre lunch et votre bouteille d'eau.



CAUSERIE SUR LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Mercredi 14 JUILLET de 14h-16h

Nous allons célébrer le nouveau partenariat entre notre centre et *Monthly Dignity*. Cet organisme vise à combattre la précarité menstruelle en distribuant des produits sanitaires gratuitement.

Lors de la rencontre, nous échangerons sur les enjeux d'équité, les tabous entourant les menstruations et les impacts du manque d'accessibilité aux produits d'hygiène menstruelle.



**Activité au parc Martin Luther King
(anciennement parc Kent)**

LES SORTIES D'ÉTÉ

VISITE AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Mercredi 21 JUILLET départ du centre à 9h30

Nous allons à la rencontre des cultures autochtones à travers le regard de deux artistes Canadiens. Nous visiterons la première exposition personnelle de Caroline Monnet dans un musée canadien. Elle explore la question identitaire et, plus particulièrement, ses propres racines autochtones maternelles.

Également, nous aurons accès à l'exposition de Riopelle et à son intérêt pour la nordicité et les cultures autochtones.



ATELIER DE CHANT

Mercredi 28 JUILLET de 14h-16h



Vous avez toujours rêvé de chanter comme Céline Dion ? Venez découvrir les techniques de base du chant avec l'aide d'une chanteuse professionnelle.

**Activité au parc Martin Luther King
(anciennement parc Kent)**

LES SORTIES D'ÉTÉ

ATELIER DE DANSE CONTEMPORAINE

Mercredi 11 AOÛT de 14h-16h

Venez découvrir la danse contemporaine à travers des exercices ludiques, des jeux et des mouvements simples. Aucune connaissance de base n'est requise, l'atelier se fait dans le respect des capacités de chacune.

En collaboration avec *Festival Quartiers Danses*.



Activité au parc Martin Luther King

PIQUE-NIQUE AU LAC AUX CASTORS

Mercredi 18 AOÛT départ du centre à 10h30

Quoi de mieux que de pique-niquer ensemble ? Nous allons nous rassembler à côté du grand bassin artificiel où il est agréable de se promener et de se détendre.



LES SORTIES D'ÉTÉ

VISITE AU JARDIN BOTANIQUE

Mercredi 25 AOÛT départ du centre à 10h

Nous explorerons ensemble le Jardin botanique de Montréal. Précieux oasis au cœur de la ville, reconnu comme un des plus importants et des plus beaux jardins du monde.



VIE ASSOCIATIVE

POLITIQUE DE BÉNÉVOLAT DU CENTRE

Jeudi 29 JUILLET de 14h-16h

Notre centre est dans un processus d'écriture d'une politique qui encadre l'engagement bénévole au centre. Nous aimerions vous consulter encore une fois pour connaître vos idées en vue de la finaliser.



**Activité réservée aux membres.
Au centre.**



Femmes et Égalité
des genres Canada

Women and Gender
Equality Canada

Canada

ACTIONS COLLECTIVES

Malgré le contexte de la crise sanitaire, les groupes continuent à se mobiliser pour défendre les droits collectifs.



Quelques dossiers auxquels nous donnerons notre appui: logement social, solidarité avec les femmes autochtones, financement des groupes communautaires, lutte à la pauvreté et aux violences faites aux femmes, et plusieurs autres.

Restez à l'affût sur ces actions collectives à venir!



LE CENTRE SERA FERMÉ ...

Pour les congés fériés:

- ◆ **jeudi 24 JUIN**
- ◆ **jeudi 1 JUILLET**
- ◆ **lundi 6 SEPTEMBRE**

CARTE DE MEMBRE

Quels sont les avantages à devenir membre du centre des femmes ?

- ♥ Appuyer le centre, son orientation féministe et ses valeurs;
- ♥ Recevoir les programmations et les invitations spéciales;
- ♥ Participer à certaines activités réservées aux membres;
- ♥ Voter à l'assemblée générale annuelle;
- ♥ Faire partie du conseil d'administration.



*La carte est gratuite pour cette année et est renouvelable tous les ans en **SEPTEMBRE**.*





FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES
Your Women's Centre
SUMMER PROGRAM 2021



REGISTRATION WILL BEGIN ON
MONDAY JUNE 21 - 1:30 pm

OPEN HOURS

MONDAY, WEDNESDAY and THURSDAY:

10 am - 12 pm and 1:30 - 4 pm

TUESDAY: 1:30 pm - 4 pm



6767, chemin Côte-des-Neiges, room 597

Montréal (Québec) H3S 2T6

info@femmesdumondecdn.org

www.femmesdumondecdn.org

Follow us on:

facebook

LinkedIn



514-735-9027



OUR CENTRE, YOUR SECOND HOME

Are you new or a regular at the centre? Turn your centre into a second home. You can spend some time, have a coffee and chat.



FREE DROP-IN DAYCARE:
When you participate in the centre's activities.
Registration is mandatory.

Femmes du monde à Côte-des-Neiges is subsidized by the Programme de soutien aux organismes communautaires from the Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, the ministère de la Famille et des Aînés, the MTESS (ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale), Women and Gender Equality Canada, the Secrétariat à la Condition féminine, City of Montreal and Religious Communities.

The centre is a member of l'R (*Regroupement des centres de femmes du Québec*).





HEALTH MEASURES

- If you have symptoms, do not show up for activities.
- Maintain a distance of 2 metres during activities.
- Wearing a mask is mandatory, disinfect your hands before AND after an activity.
- Avoid sharing with others.

OUR ACTIVITIES

Registration is mandatory and there are limited places for ALL activities.

SUPPORT



LISTENING, SUPPORT AND REFERRAL

A confidential listening service by phone or in person by appointment. We are here for all women.

During our open hours.

SUPPORT

LEGAL INFORMATION CLINIC BY PHONE

Tuesday JULY 13

From 1 to 4 pm



Separation, divorce, immigration, sponsorship: do you need clarification or do you have questions about your records?

Benefit from an individual and confidential meeting with a lawyer for **20 minutes**.

ProBono
QUÉBEC

SPECIAL EVENT

REUNION IN THE PARK

Wednesday JULY 7

From 2 to 4 pm

We want to celebrate the beginning of the summer session with an activity of sharing and reunion in the park. .

We warmly invite you to the launch of our summer program. We look forward to seeing you all again!



**Activity at Martin Luther King Park
(formerly Kent Park)**

DISCUSSION GROUPS

CHIT-CHAT AT THE PARK

On Mondays from 2 to 4 pm every two weeks

This activity is meant for people to share, discuss and get to know the women of our community. Come and talk with others in a safe and fun place.



Discussions in French :
JULY 12 and AUGUST 9

Discussions in English :
JULY 26 and AUGUST 23

Activity at Martin Luther King Park
(formerly Kent Park)

TECH AFTERNOONS AT THE CENTRE

Thursdays from 2 to 4 pm

JULY 22

AUGUST 5

AUGUST 19

SEPTEMBER 2



Do you have questions about using your electronic device or an application? Do you need to use an electronic device to connect to the Internet? Tech Afternoons is a supportive space to learn about and explore new technologies.

Tablets will be available for use on site.

At the centre.

WORKSHOPS

WORKSHOP SERIES « DIGITAL ISSUES AFFECTING WOMEN »

Workshops in English: Thursdays from 2 to 4 pm

We will discuss the responsible use of new technologies and how our actions in cyberspace shape our digital identity and can have real consequences in our lives.

JULY 15: What exactly is cyberstalking?

AUGUST 12: Understanding privacy and confidentiality in the Web 3.0 era

SEPTEMBER 16: Tame your cybersecurity

On Zoom!

Registration: stage3@femmesdumondecdn.org

MOVIE AFTERNOONS

SO MY GRANDMA'S A LESBIAN

Wednesday AUGUST 4 at 1:30 pm

French, with English subtitles

Length : 1h35



Two women in their seventies inform their families that they are getting married, creating chaos - and threatening the engagement of one of their granddaughter's.

At the centre

SUMMER OUTINGS

OUTING RECOMMENDATIONS

Registration mandatory, Limited places.

Bring along your:

lunch, water bottle, sunscreen, sunglasses, hat and blanket.

Important, for the museum:

Do not bring any big bags and bring your lunch and water bottle.



A DISCUSSION ABOUT PERIOD POVERTY

Wednesday JULY 14 from 2 to 4 pm

We will celebrate the new partnership between our centre and *Monthly Dignity*. This non-profit organization aims to fight period poverty by distributing free menstrual hygiene products .

During the chat, we will discuss issues of equity, taboos surrounding menstruations and the impacts of lack of accessibility to menstrual hygiene products .



**Activity at Martin Luther King Park
(formerly Kent Park)**

SUMMER OUTINGS

VISITING THE MONTREAL MUSEUM OF FINE ARTS

Wednesday JULY 21 leave the centre at 9:30 am

We will learn about Indigenous cultures through the eyes of two Canadian artists. We will visit Caroline Monnet's first solo exhibition in a Canadian museum where she explores the question of identity and, more specifically, her own maternal roots.

Also, we will explore Riopelle's exhibition and his interest in northern landscapes and indigenous cultures.



SINGING WORKSHOP

Wednesday JULY 28 from 2 to 4 pm



Have you always dreamed of singing like Celine Dion? Come and discover the basics of singing techniques with the help of a professional singer.

**Activity at Martin Luther King Park
(formerly Kent Park)**

SUMMER OUTINGS

CONTEMPORARY DANCE WORKSHOP

Wednesday **AUGUST 11** from 2 to 4 pm

Come and discover contemporary dance through playful exercises, games and simple movements. Basic knowledge is not required, the workshop will respect each person's ability.

In collaboration with *Festival Quartiers Danses*.



**Activity at Martin Luther King Park
(formerly Kent Park)**

PICNIC AT BEAVER LAKE

Wednesday **AUGUST 18** leave the centre at 10:30 am

What could be better than having a picnic together ? We will gather next to the large artificial lake where it is pleasant to walk and relax.



SUMMER OUTINGS

VISITING THE BOTANICAL GARDEN

Wednesday **AUGUST 25** leave the centre at **10 am**

We will explore the Montreal Botanical Garden together: A precious oasis at the heart of the city, recognized as one of the most important and beautiful gardens in the world .



DEMOCRATIC LIFE

CREATION OF OUR VOLUNTEER POLICY

Thursday **JULY 29** from **2 to 4 pm**

Our center is in the process of creating a document that will frame the volunteer involvement at the center. We would like to consult with you again to get your ideas to finalize it. Please come in large number to participate in this creative activity



**Reserved for members only.
At the centre.**



Femmes et Égalité
des genres Canada

Women and Gender
Equality Canada

Canada

COLLECTIVE ACTIONS

Despite the context of the ongoing health crisis, groups continue to mobilize to defend collective rights.



Some issues we give our support to are: affordable housing, solidarity with indigenous women, funding for community groups, poverty, violence against women and many others.

Stay tuned for these upcoming collective actions!



THE CENTRE WILL BE CLOSED...

For national holidays:

- ◆ **Thursday JUNE 24**
- ◆ **Thursday JULY 1**
- ◆ **Monday SEPTEMBER 6**

MEMBERSHIP

What are the benefits of becoming a member of the women's centre ?

- ♥ To support the centre, its feminist orientation and its values;
- ♥ To receive the activities program and special invitations;
- ♥ To participate to certain activities reserved for members only;
- ♥ To vote at the Annual General Assembly;
- ♥ To be elected on the board of directors



*The membership fee is free for this year
and is renewed every year in **SEPTEMBER**.*

