



FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

Votre centre de femmes

**ATTENTION: LE CENTRE SERA FERMÉ LA SEMAINE
DU 8 JUILLET POUR DÉMÉNAGER
AU 6E ÉTAGE : Local 601-2 et 601-3**

PROGRAMMATION ÉTÉ 2019



HEURES D'ACCUEIL:

LUNDI, MERCREDI ET JEUDI:

9h à 12h et 13h à 17h

MARDI: 13h à 17h



6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 597

Montréal (Québec) H3S 2T6

514-735-9027, fax: 514-735-6778

fdmcdn@oricom.ca

www.femmesdumondecdn.org

QU'EST-CE QU'UN CENTRE DE FEMMES FÉMINISTE ?

Femmes du monde à Côte-des-Neiges est un lieu où des femmes de partout se rencontrent, **quelque soit leur âge, leur état civil, leur origine, leur religion ou leur orientation sexuelle**. Tous nos services et toutes nos activités sont bilingues (français et anglais).

Vous êtes toujours la bienvenue - pas besoin d'avoir une raison particulière pour venir au centre! La simple envie de venir prendre un bon café au centre est suffisante. Nous vous attendons, le café est prêt, il ne manque que vous!




TRAVAUX DANS L'IMMEUBLE ET DÉMÉNAGEMENT

Les travaux dans l'immeuble se poursuivent. Nous devrions déménager vers la mi-juillet au 6e étage dans les salles 601.2 et 601.3. Le centre sera fermé du 8 au 17 juillet. Les activités prévues vont continuer. **Détails à suivre.**

**ADRESSE DU CENTRE de juillet à octobre:
6767, Côte-des-Neiges, salle 601.2 et salle 601.3.
Téléphone: 514-735-9027**



SERVICE GRATUIT DE HALTE-GARDERIE: quand vous participez à une des activités du centre. Attention réservation obligatoire.

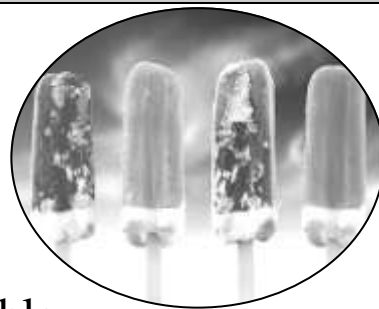
Femmes du monde à Côte-des-Neiges est subventionné par le *Programme de soutien aux organismes communautaires* du *Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal*, le *ministère de la Famille et des Aînés*, le *MTESS (ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale)*, le *Secrétariat à la condition féminine*, la *Ville de Montréal* et les communautés religieuses. Le centre est membre de l'*R (Regroupement des centres de femmes du Québec)*. 

LUNDI

LUNDI PLACOTE *GLACÉ*

Les **LUNDIS** à partir de 13h15

Cette activité est le moment de faire connaissance et de partager votre vécu autour d'une bonne crème glacée!!! Venez vous rafraîchir et échanger dans une ambiance agréable.



LES ATELIERS

ATELIERS DE CONVERSATIONS

Pratiquez une langue dans une ambiance agréable. Il est nécessaire d'avoir **une base**. Places limitées.

Inscription obligatoire à partir du 9 septembre.

- **LANGUE FRANÇAISE**

Les **MERCREDIS** de 9h30 à 11h30,
du 18 SEPTEMBRE au 27 NOVEMBRE.

- **LANGUE ANGLAISE**

Les **JEUDIS** de 9h30 à 11h30,
du 19 SEPTEMBRE au 28 NOVEMBRE.



FEMMES INSPIRANTES ET ALIMENTATION **MERCREDI 18 SEPTEMBRE, 13h15**

Venez rencontrer Nadia Fazio une femme inspirante qui a lancé son propre service de traiteur. Elle nous témoignera de son parcours professionnel

et de ses expériences dans le domaine de l'alimentation.

Travail, Emploi
et Solidarité sociale

Québec 

MARDI

CLINIQUE JURIDIQUE POUR FEMMES

MARDI 24 SEPTEMBRE, entre 13h30 et 16h

Séparation, divorce, immigration, parrainage: avez-vous besoin de clarifications, avez-vous des questions sur vos dossiers ?

Rencontre individuelle et confidentielle de **20 minutes** avec une avocate.

Inscription obligatoire au moins une semaine à l'avance.

ProBono
QUÉBEC



LES SOIRÉES COMPLICES !

Le dernier **MARDI** du mois dès 17h30.

Venez vous réchauffer avec un bol de soupe, regarder un film et en discuter.

La soupe est servie à 17h30 et le film commence à 18h15.

Inscription obligatoire.

THE WIFE

MARDI 24 SEPTEMBRE

Anglais, sous-titré en français

Durée : 1h41

En accompagnant son mari écrivain à Stockholm,

où ce dernier doit recevoir le prix Nobel de littérature,

une femme dévouée se rend compte que l'amour

qu'elle éprouvait jadis pour cet homme s'est complètement étiolé.

Et fait maintenant place à la rancœur.



LES SORTIES DE L'ÉTÉ

RECOMMANDATIONS POUR LES SORTIES

Inscriptions obligatoires, places limitées.

Apportez avec vous votre:

lunch, bouteille d'eau, crème solaire, lunette de soleil, chapeau et couverture.

Important, au musée:

n'apportez pas de gros sacs avec vous et apportez votre lunch et votre bouteille d'eau.



PIQUE-NIQUE AU MONT-ROYAL

MERCREDI 3 JUILLET, départ du centre à 11h

Pique-nique et découverte du parc du Mont-Royal. Nous nous baladerons et irons jusqu'au sommet de la montagne pour voir la magnifique vue de la ville.

VISITE AU DÉPÔT - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION DE NDG

MARDI 16 JUILLET, départ du centre à 12h30

Cette activité permet de découvrir une belle ressource alimentaire de l'arrondissement : repas intergénérationnels, jardins collectifs et plusieurs autres services sont offerts.

EXPOSITION: THIERRY MUGLER COUTURISSIME

MERCREDI 24 JUILLET, départ du centre à 11h

Venez voir la toute première exposition consacrée au créateur français Thierry Mugler. La visite sera suivie par un atelier de création de costumes.



CYCLO NORD-SUD

MERCREDI 31 JUILLET, 13h15

Au parc Kent devant les jeux d'enfants.



Venez faire du vélo avec nous! Que vous soyez débutantes ou expertes venez vous dégourdir les jambes tout en découvrant le quartier Côte-des-Neiges. Les vélos et les casques seront fournis.



INITIATION AU YOGA À VILLE MONT-ROYAL

MERCREDI 7 AOUT, départ du centre à 10h

Venez vous initier au Yoga dans un environnement apaisant. Ville Mont-Royal est un quartier de verdure qui est aussi reconnu pour sa beauté architecturale.

ATELIER DE FABRICATION DE PRODUITS DE SOINS CORPORELLES

MERCREDI 14 AOÛT, 13h15

Apprenez comment faire vos propres produits de soins corporels à base de plantes grâce à cet atelier. En collaboration avec *Blueberryjams Montreal*.



VISITE DU REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC

MERCREDI 21 AOÛT, départ du centre à 10h

Ce regroupement offre un soutien et un accompagnement aux groupes de cuisines collectives du Québec. Nous allons découvrir leur rôle et leur mission. Nous dînerons au centre de femmes le CÉAF-
Centre d'éducation et d'action des femmes.

Travail, Emploi
et Solidarité sociale

Québec 

EXPOSITION DE L'ARTISTE YOKO ONO

MERCREDI 28 AOÛT, Départ du centre à 10h30

La Fondation Phi pour l'art contemporain présente l'exposition de Yoko Ono: *Liberté conquérante/growing freedom*. Visite guidée, des œuvres de l'artiste et atelier d'art.



VISITE ET ATELIER À LA LIBRAIRIE L'EUGUÉLIONNE

MERCREDI 4 SEPTEMBRE, Départ du centre à 10h30

Venez découvrir la Librairie féministe *L'Euguélionne* et participez à un atelier sur la création d'un *Zine*, ces petits magazines qu'on peut publier soi-même.



CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD ET MARCHÉ FRONTENAC

MERCREDI 11 SEPTEMBRE, départ du centre à 10h30

Cet organisme travail avec plusieurs partenaires afin d'améliorer l'accès à une alimentation saine pour tous. Il soutient le développement d'un système alimentaire local, écologique et solidaire.

Travail, Emploi
et Solidarité sociale

Québec 

VIE ASSOCIATIVE

PIQUE-NIQUE DE LA TABLE RÉGIONALE DES CENTRES DE FEMMES DE MONTRÉAL/ LAVAL

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

départ du métro Côte-des-Neiges à 10h (à côté
de la Bibliothèque)

Le rassemblement annuel des centres de femmes nous attend !
C'est au tour du centre *Afrique au féminin* de nous recevoir au
parc Jarry.



ACTIVITÉ SPÉCIALE : CUEILLETTE DE POMMES

JEUDI 26 SEPTEMBRE

Départ du centre à 10h retour à 16h

Vous voulez sortir de la ville et respirer l'air
frais et vivifiant de la nature? Venez avec nous cueillir des pom-
mes au magnifique verger *La Pommeraie d'or*.

Activité réservée aux membres: vous pouvez inviter une amie!

Places limitées. Inscriptions nécessaires.

Prix: adultes 5\$; enfants 0-5 ans : gratuit.



COMITÉ DE PRÉPARATION DE LA FÊTE DE FIN D'ANNÉE : L'ASIE

JEUDI 19 SEPTEMBRE, 13h15

Première rencontre pour l'organisation de
notre traditionnelle fête du mois de
décembre. Apportez votre sourire et votre
créativité.

Thème de cette année: Asie.



COMITÉ DESIGN DU CENTRE

Détails à venir

D'autres rencontres à venir pour continuer à imaginer le design intérieur du centre.

Inscrivez-vous!



ACTIONS COLLECTIVES



Nous continuons nos engagements et nos actions notamment sur les dossiers concernant la privatisation des services de santé, les transports publics, l'avortement, la pauvreté et la violence faite aux femmes.

ACTIVITÉ À VENIR

Actions en soutien à votre centre et à tous les groupes engagés pour la justice sociale.
Détails à venir.



JOURNÉE NATIONALE DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC

Nous allons célébrer les centres de femmes du Québec comme lieux de solidarité et d'action !

ÉLECTIONS FÉDÉRALES

Dès la rentrée, nous allons vous garder informées sur les élections qui auront lieu en octobre.



PÉTITIONS

Une simple signature peut faire la différence!
Demandez à voir les pétitions qui se trouvent au centre.

LE CENTRE SERA FERMÉ ...

- ◆ Les lundis 1er JUILLET et 2 SEPTEMBRE pour les congés fériés.
- ◆ Les mardis 2 JUILLET, 6 AOÛT et 3 SEPTEMBRE : pour **les ressourcements de l'équipe.**
- ◆ Du lundi 8 JUILLET au mercredi 17 JUILLET : pour le déménagement. Ces dates peuvent varier.

CARTE DE MEMBRE

Quels sont les avantages à devenir membre du centre des femmes ?

- ♥ Appuyer le centre, son orientation féministe et ses valeurs;
- ♥ Recevoir les programmations et les invitations spéciales;
- ♥ Participer à certaines activités réservées aux membres;
- ♥ Voter à l'assemblée générale annuelle;
- ♥ Faire partie du conseil d'administration.



*La carte coûte 2\$ et est renouvelable tous les ans
en **SEPTEMBRE***





FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES **Your Women's Centre**

**ATTENTION: THE CENTER WILL BE CLOSED THE
WEEK OF JULY 8 TO MOVE TO THE 6TH FLOOR:
ROOM 601-2 and 601-3**

SUMMER PROGRAM 2019



DROP-IN HOURS:

MONDAY, WEDNESDAY and THURSDAY:

9 a.m. - 12 p.m. and 1 p.m. - 5 p.m.

TUESDAY: 1 p.m. - 5 p.m.



6767, Côte-des-Neiges road, suite 597

Montreal (Quebec) H3S 2T6

514-735-9027, fax: 514-735-6778

fdmcdn@oricom.ca

www.femmesdumondecdn.org

WHAT IS A FEMINIST WOMEN'S CENTRE?

Femmes du Monde à Côte-des-Neiges is a place where women from all over the world come together, **regardless of their age, their civil status, their ethnic origin, their religion or their sexual orientation**. All our services and activities are bilingual (French and English).

You're always welcome at the centre – no need for a special invitation! If you just want to have a nice cup of coffee, it's a good reason to stop by. We're waiting for you, the coffee is always ready and the only thing missing is you!

BUILDING RENOVATIONS AND MOVING




Renovations in the building are continuing. We should be moving mid-July to the 6th floor in Room 601.2 and Room 601.3. The center will be closed from July 8 to 17. The planned activities will continue. **Details to follow.**

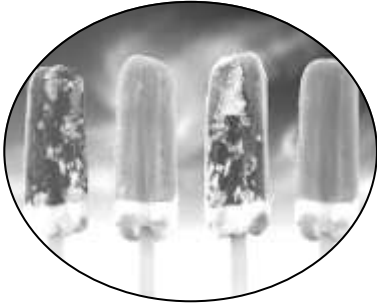
OUR ADDRESS from July to October:
6767, Côte-des-Neiges, room 601.2 and room 601.3.
Telephone: 514-735-9027



FREE DROP-IN DAYCARE: You can use a free drop-in daycare service when you participate in one of the centre's activities. Note that registration is mandatory.

Femmes du monde à Côte-des-Neiges is subsidized by the *Programme de soutien aux organismes communautaires* from the *Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal*, the *ministère de la Famille et des Aînés*, the *MTESS (ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale)*, the *Secrétariat à la Condition féminine*, *City of Montreal* and *Religious Communities*. The centre is a member of l'R (*Regroupement des centres de femmes du Québec*). 

MONDAY



ICE CREAM CHATTY MONDAYS

Mondays starting at 1:15 pm

This is the opportunity to learn and share your life experience around a bowl of ice cream!!!

Get refreshed and chat in a comfortable atmosphere.

WORKSHOPS

CONVERSATION WORKSHOPS

Practice a language in a pleasant atmosphere.

It is necessary to have a base understanding.

Limited places.

Mandatory registration starts September 9th.

- **FRENCH LANGUAGE**
WEDNESDAY'S from **9:30** to **11:30 am**,
from **SEPTEMBER 18** to **NOVEMBER 27**.



- **ENGLISH LANGUAGE**
THURSDAY'S from **9:30** to **11:30 am**,
from **SEPTEMBER 19** to **NOVEMBER 28**.



INSPIRING WOMEN AND FOOD

WEDNESDAY SEPTEMBER 18, 1:15pm

Meet Nadia Fazio, this inspiring woman who started her own catering service. She will tell us about her career and her experiences in the food industry.

Travail, Emploi
et Solidarité sociale

Québec 

TUESDAY

LEGAL CLINIC FOR WOMEN

TUESDAY, SEPTEMBER 24, between 1:30 pm to 4:00 pm

Separation, divorce, immigration, sponsorship: do you need clarification or do you have questions about your records ? Take advantage of an individual and confidential meeting with a lawyer for **20 minutes**. Registration required at least one week in advance.

ProBono
QUÉBEC

LADIES MOVIE NIGHTS !

Last **TUESDAY** of the month starting
at **5:30 pm**

Come warm up with a bowl of soup, and watch a great movie that we will discuss afterward.

**Soup is served at 5:30 pm and
the movie starts at 6:15 pm**

Mandatory registration.



THE WIFE

TUESDAY, SEPTEMBER 24

In English, French subtitles

Length: 1:41

Accompanying her husband, who is an author, where he will receive the Nobel Prize for literature, a devoted woman realizes that the love she once felt for this man has completely withered away. In its place, she feels resentment.



SUMMER OUTINGS

RECOMMENDATIONS FOR THE OUTINGS

Registration mandatory, Limited places.

Bring along your:

lunch, water bottle, sunscreen, sunglasses, hat and blanket.

Important, for the museum:

Do not take along any big bags and bring your lunch and water bottle.



MONT-ROYAL PIC-NIC

WEDNESDAY JULY 3, leaving the centre at 11 am

Picnic and discovery at Mont-Royal Park. We will walk to the top of the mountain to see the beautiful view of the city.

NDG FOOD DEPOT VISIT

TUESDAY JULY 16, leaving the centre at 12:30

This activity gives you the opportunity to discover this beautiful food resource in Notre-Dame-de-Grace. There are lunch boxes, intergenerational meals, even communal gardens and a host of other services.

EXHIBITION: THIERRY MUGLER COUTURISSIME

WEDNESDAY JULY 24, leaving the centre at 11 am

Come see the very first exhibition dedicated to French designer Thierry Mugler. The visit will be followed by a two-dimensional costume design workshop using mixed mediums.



BIKING IN COTE-DES-NEIGES

WEDNESDAY JULY 31, 1:15 pm

At Kent Parc in front of the children's playground

Come ride a bike with us! Whether you are beginner or expert come and stretch your legs while discovering the neighborhood of Côte-des-Neiges. Bicycles and helmets will be provided.



INTRO TO YOGA IN TOWN OF MONT-ROYAL

WEDNESDAY AUGUST 7,

leaving the centre at 10 am

Come learn Yoga in a relaxing environment. Ville Mont-Royal is a green area that is also known for its architectural beauty.



MAKING BODY CARE PRODUCTS

WEDNESDAY AUGUST 14, 1:15 pm

Learn how to make your own herbal body care products through this workshop.

In collaboration with *Blueberryjams Montreal*.



VISITING THE GROUP OF COLLECTIVE KITCHENS OF QUEBEC

WEDNESDAY AUGUST 21, leaving the centre at 10 am

This group provides support and coaching to collective kitchen groups in Quebec. We will meet with them to discover their role and their mission. We will take lunch at the Women's centre CÉAF - *Centre d'éducation et d'action des femmes*.



EXHIBITION BY ARTIST YOKO ONO

WEDNESDAY AUGUST 28, leaving the centre 10:30 am

The Phi Fondation for contemporary art is pleased to present a solo exhibition with Yoko Ono: *Liberté Conquérante/Growing Freedom*. A guided visit of the artist's work followed by an art workshop.



VISIT AND WORKSHOP AT L'EUGUELIONNE

WEDNESDAY SEPTEMBER 4, leaving the centre 10:30am

Come and discover the feminist bookshop *l'Euguelionne* and participate in a workshop on how to create a Zine, a small homemade magazine.



VISITING FRONTENAC MARKET WITH CARREFOUR ALIMENTAIRE CENTRE-SUD

WEDNESDAY SEPTEMBER 11, leaving the centre 10:30 am

This organization works with several partners to improve access to healthy food for all and support the development of a local and ecological food system.



COMMUNITY LIFE

PIC-NIC AT THE *REGIONAL TABLE OF WOMEN CENTRES OF MONTREAL/LAVAL*

FRIDAY SEPTEMBER 13,

**leaving from Côte-des-Neiges metro at 10 am
(next to the library).**



The annual gathering of women's centers in Montreal / Laval is waiting for us! It's the *African Women's Center* turn to host us at Jarry Park.

SPECIAL ACTIVITY : APPLE PICKING THURSDAY SEPTEMBER 26,

leaving the centre 10am, Returning 4 pm

Want to get out of the city and breathe the fresh, invigorating air of nature? Come with us to pick apples in a beautiful orchard *La Pommeraie d'or*.



Activity reserved for members : You may invite a friend!
Registration mandatory. Places limited.

Price: adult: 5\$; children 0-5 years old: free.



PREPARATORY COMMITTEE FOR THE END OF YEAR PARTY: ASIA THURSDAY SEPTEMBER 19, 1:15 pm

First meeting for the organization of our traditional party in December. Bring your smiles and your creativity.

This year's theme: Asia.



INTERIOR DESIGN COMMITTEE

Details to come

More meetings to come to continue to visualize the interior design of the center.

Please register yourself!



COLLECTIVE ACTIONS



We continue our commitment and our action on several subjects: privatisation of health services, public transportation, abortion, poverty and violence towards women.

ACTIVITIES TO COME

Actions in support of your center and all groups committed to social justice.

Details to come.



NATIONAL DAY OF QUEBEC WOMEN CENTRES

We will celebrate Quebec's women's centers as places of solidarity and action!

FEDERAL ELECTIONS

Starting in September, we will keep you informed about the elections that will take place in October.



PETITIONS

A simple signature can make the difference! Ask for the petitions at the center.

CENTRE WILL BE CLOSED...

- ◆ **Monday's JULY 1st and SEPTEMBER 2nd** for holidays
- ◆ Tuesdays JULY 2, AUGUST 6 and SEPTEMBER 3 :
Training day for the workers.
- ◆ From Monday JULY 8 to Wednesday July 17 : for moving
to the 6th floor. These dates may change.

MEMBERSHIP

What are the benefits of becoming a member of the Women Centre ?

- ♥ To support the centre, its feminist orientation and its values;
- ♥ To receive the activities program and special invitations;
- ♥ To participate to certain activities reserved only for
members;
- ♥ To vote at the General Annual Assembly;
- ♥ To be elected on the Board.



*The membership fee is \$2 annually and is renewed every year
in **SEPTEMBER**.*

