



FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

Votre centre de femmes

Your Women's Centre

Ouverture du centre:

Lundi, 7 JANVIER, 13h

JOURNÉE PORTES OUVERTES ET
DÉBUT DES INSCRIPTIONS

Mercredi, 16 JANVIER de 13h à 18h

Programmation Hiver 2019



HEURES D'ACCUEIL:

LUNDI, MERCREDI ET JEUDI:

9h à 12h et 13h à 17h

MARDI: 13h à 17h



6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 597

Montréal (Québec) H3S 2T6

514-735-9027, fax: 514-735-6778

@: fdmcdn@oricom.ca

www.femmesdumondecdn.org

QU'EST-CE QU'UN CENTRE DE FEMMES FÉMINISTE ?

Femmes du Monde à Côte-des-Neiges est un lieu où des femmes de partout se rencontrent, **quelque soit leur âge, leur état civil, leur origine, leur religion ou leur orientation sexuelle**. Tous nos services et nos activités sont bilingues (français et anglais).


Vous êtes toujours la bienvenue - pas besoin d'avoir une raison particulière pour venir au centre! La simple envie d'un bon café est suffisante. Nous vous attendons donc, le café est prêt, il ne manque que vous!

Le centre offre :

- de l'**accueil** où vous pouvez rencontrer d'autres femmes;
- une **écoute confidentielle** sur place ou au téléphone;
- des **informations** et des **références** en lien avec vos besoins;
- un service de **halte-garderie** pendant les activités (réservation obligatoire);
- des **activités éducatives** permettant de sortir de l'isolement, de partager votre vécu et de trouver des solutions collectives pour améliorer vos conditions de vie;
- des opportunités de **bénévolat** comme le conseil d'administration, le comité pour la Journée internationale des femmes (8 mars) et le comité de promotion.



SERVICE DE HALTE-GARDERIE GRATUITE :
quand vous participez à une des activités du centre.
Attention réservation obligatoire.

Femmes du Monde à Côte-des-Neiges est subventionné par le *Programme de soutien aux organismes communautaires* du *Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal*, le *ministère de la Famille et des Aînés*, le *MTESS (ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale)*, le *Secrétariat à la condition féminine*, la *Ville de Montréal* et les communautés religieuses. Le centre est membre de l'*R (Regroupement des centres de femmes du Québec)*. 

LUNDI



LUNDI PLACOTE

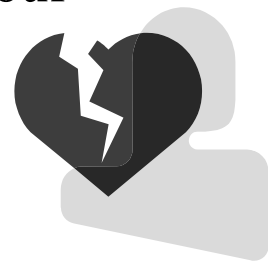
Les lundis à partir de 13h15.

Êtes-vous nouvelle ou une habituée du centre? Cette activité est le moment pour faire connaissance et pour partager votre vécu. Transformez votre centre en une deuxième maison.
On vous attend!

GROUPE D'ENTRAIDE ET D'ACTION pour femmes vivant ou ayant vécu des relations difficiles ou violentes

**Aux deux semaines,
les lundis de 13h15 à 16h00**

Groupe ouvert, confidentiel et bilingue.



- 28 JANVIER:** À la source de mes questionnements
11 FÉVRIER: Choc, déni, colère
25 FÉVRIER: Me retrouver
11 MARS: Les étapes de mes démarches

Inscription obligatoire.

MARDI



LES SOIRÉES COMPLICES !

Le dernier **MARDI** du mois dès 17h30.
Venez vous réchauffer avec un bol de soupe,
regarder un film et en discuter.

**La soupe est servie à 17h30 et le film
commence à 18h15.**

Inscription obligatoire.

LE VOYAGE DE CENT PAS

Mardi, 29 JANVIER

Anglais, sous-titré en français

Durée: 2h02

Quand un restaurant indien déplacé dans le sud de la France, à seulement 100 pieds d'un restaurant étoilé Michelin, une guerre culinaire s'ensuit entre les deux établissements.



LOVING

Mardi, 26 FÉVRIER

Français, sous-titré en anglais

Durée : 2h04

Mildred et Richard Loving s'aiment et décident de se marier. Rien de plus naturel - sauf qu'il est blanc et qu'elle est noire dans l'Amérique ségrégationniste de 1958 dans l'État de Virginie.

TOUT PEUT ARRIVER

Mardi, 19 MARS

Anglais, sous-titré en français

Durée : 2h13

Harry ne sort qu'avec des filles de moins de trente ans. Durant un rendez-vous romantique avec sa nouvelle petite amie, il tombe sous le charme de sa mère féministe divorcée.



CLINIQUE JURIDIQUE POUR FEMMES

Les **MARDIS, 22 JANVIER, 19 FÉVRIER ET 19 MARS**
entre 13h00 et 16h00.

Séparation, divorce, immigration, parrainage: avez-vous besoin de clarification, des questions sur vos dossiers? Profitez d'une rencontre individuelle et confidentielle de **20 minutes** avec une avocate. Inscription obligatoire au moins une semaine à l'avance. Rencontre organisée en collaboration avec *Pro-Bono*.



MERCREDI

ATELIER DE CONVERSATION FRANÇAISE

Les **mercredis** de 9h30 à 11h30,
du **23 JANVIER** au **20 MARS**.

Pratiquez votre **français** dans une ambiance agréable.
Il est nécessaire d'avoir *une base en français*.
Places limitées. Inscription obligatoire.



LES CAUSERIES DU MERCREDI



Tous les **mercredis** de 13h15 à 16h00.
Chaque semaine, participons à un groupe de discussion et informons-nous sur des sujets qui nous touchent de près. Toutes les causeries sont bilingues.

ALIMENTATION: ÊTRE MIEUX INFORMÉE

Mercredi 23 JANVIER, 13h15

Organismes génétiquement modifiés, hormones, provenance des produits, et autres: nous regarderons comment être mieux informées sur les lois au Canada et au Québec, avec la collaboration d'une nutritionniste.

Montréal 

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec 

VISITE À *PETITES MAINS*

Mercredi 30 JANVIER , départ du centre à 9h00

Nous irons à la découverte de cet organisme de réinsertion dédié surtout aux femmes immigrantes et aux femmes monoparentales. Une visite toute particulière sera consacrée aux cuisines et au service de traiteur.

Places limitées.



Montréal 

Travail, Emploi
et Solidarité sociale

Québec 



CUISINE COLLECTIVE AU *CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS*

Mercredi, 6 FÉVRIER, départ du centre à 12h30

Nous allons mettre en pratique des recettes de notre livre et déguster ensemble le résultat! Un moment de convivialité et d'échange en compagnie des femmes du quartier *Villeray*.

DÎNER DE PARTAGE INTERCULTUREL

Apportez un plat à partager et participez à une discussion.

INTIMITÉ ET IMAGE CORPORELLE

Mercredi, 13 FÉVRIER

Dîner à 11h30, discussion de 13h15 à 16h00.

Cette rencontre se veut une discussion sur nos perceptions de notre image corporelle et comment nous le vivons dans l'intimité.

Avec le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes.

Inscription obligatoire.

ATELIER: MÉDIAS SOCIAUX

Mercredi 20 FÉVRIER, 13h15

Rencontre d'information et de formation sur les différents médias sociaux. *Facebook, Twitter, Instagram*, comment fonctionnent-ils? Quels enjeux personnels et collectifs soulèvent-ils pour nous les femmes? Avec *Katherine Macnaughton-Osler* de *Kamo Web*.

CUISINES COLLECTIVES: BILAN ET CÉLÉBRATION

Mercredi 27 FÉVRIER, 11h30 - 16h. Un repas sera servi.

Après une année de travail sur les enjeux de nutrition, santé et pauvreté, nous avons terminé la tournée sur les alternatives en utilisant notre livre de recettes. Rassemblons-nous pour faire un bilan et pour célébrer.

Places limitées.

**Inscription
obligatoire.**

Montréal 

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec 

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Le respect, ça se manifeste

Mercredi 6 MARS, 13h15



Célébrons ensemble notre solidarité afin de souligner le rôle important des femmes au Québec et dans le monde.

Première rencontre du comité organisateur :

Jeudi 31 JANVIER, 13h15

JEUDI

ATELIER DE CONVERSATION

ANGLAISE

Les **jeudis** de **9h30 à 11h30**,
du **24 JANVIER** au **21 MARS**.

Pratiquez votre **anglais** dans une ambiance agréable.

Il est nécessaire d'avoir *une base en anglais*.

Places limitées. Inscription obligatoire.



SAINT-VALENTIN

Jeudi 14 FÉVRIER, 13h15



En cette journée de la Saint-Valentin, nous célébrerons notre chère coordonnatrice, Anne, qui partira à la retraite. Venez lui partager vos souvenirs et vos meilleurs vœux !



ATELIER JURIDIQUE : IMMIGRANTES, PARRAINÉES, RÉFUGIÉES

Jeudi, 21 MARS, 13h15

Rencontre d'information sur les lois touchant l'immigration, le parrainage et la demande de statut de réfugiés. Nous allons, en particulier, regarder les impacts spécifiques sur les femmes. Rencontre organisée en collaboration avec *Pro Bono*.



ACTIONS COLLECTIVES

Nous continuons nos engagements et nos actions notamment sur les dossiers concernant le logement, la privatisation des services de santé, les transports publics, l'avortement, la pauvreté, la violence faite aux femmes et le financement communautaire.



Engagez-vous pour le communautaire !

Campagne qui unit tous les organismes communautaires pour sensibiliser le gouvernement sur l'importance de reconnaître le travail des organismes en augmentant leur financement.



Jeudi 17 JANVIER

Rencontre d'information pour faire le bilan de nos actions et discuter de nouvelles stratégies.

Détails à venir.

L'action « Horizon budget 2019 » :

L'action « Horizon budget 2019 » vise à mettre en lumière les besoins à combler et l'ampleur du manque à gagner pour les organismes communautaires. Les prochains mois seront propices pour demander au nouveau gouvernement de faire mieux et davantage que le gouvernement précédent. **Détails à venir.**





INFORMATION IMPORTANTE



Après des mois d'attente, la Ville de Montréal entreprendra des travaux de rénovation au 6767. En l'espace de deux ans, toutes les fenêtres de l'immeuble seront changées.

Naturellement pour faire cela, les groupes communautaires, dont nous, vont devoir changer de locaux.

Nous ne changeons pas d'immeuble.

Ce que nous savons maintenant, c'est que nous aurons 2 locaux à notre disposition, sur le même étage, au 5e. Nous ne savons pas combien de temps nous serons dans ces locaux. C'est une question de mois, 3, 6 mois ou plus.

Puis nous redéménagerons dans notre centre.

Les travaux doivent commencer en avril.

Donc les organismes déménageront en mars.

Il faudra que nous fermions le centre pour quelques jours pour nous réorganiser.

Dans la mesure du possible, nous continuerons nos activités. Mais il faut s'attendre à des changements.

Ne vous inquiétez pas, nous vous tiendrons au courant pour les dates de déménagement, pour les journées de fermeture du centre et pour les activités.



LE CENTRE SERA FERMÉ . . .

- * Le **5 FÉVRIER** : pour les ressourcements de l'équipe.
- * Du 25 MARS au 29 MARS pour permettre aux travailleuses de préparer la session du printemps.

CARTE DE MEMBRE

Quels sont les avantages à devenir membre du centre des femmes?

- ♥ Appuyer le centre, son orientation féministe et ses valeurs;
- ♥ Recevoir les programmations et les invitations spéciales;
- ♥ Participer à certaines activités réservées aux membres;
- ♥ Voter à l'assemblée générale annuelle;
- ♥ Faire partie du conseil d'administration.



*La carte coûte 2\$ et est renouvelable tous les ans
en **SEPTEMBRE***





FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES
Your Women's Centre
Votre centre de femmes

Opening of the centre:

Monday, JANUARY 7th, 1:00 p.m.

OPEN HOUSE AND
BEGINNING OF REGISTRATION

Wednesday, JANUARY 16th from 1:00 p.m. to 6:00 p.m.

Activities Program Winter 2019



DROP-IN HOURS:

MONDAY, WEDNESDAY and THURSDAY:

9 a.m. - 12 p.m. and 1 p.m. - 5 p.m.

TUESDAY: 1 p.m. - 5 p.m.



6767, Côte-des-Neiges road, suite 597
Montreal (Québec) H3S 2T6
514-735-9027, fax: 514-735-6778
@: fdmcdn@oricom.ca
www.femmesdumondecdn.org

WHAT IS A FEMINIST WOMEN'S CENTRE?

Femmes du Monde à Côte-des-Neiges is a place where women from all over the world come together, **regardless of their age, their civil status, their ethnic origin, their religion or their sexual orientation**. All our services and activities are bilingual (French and English).

You're always welcome at the centre – no need for a special invitation! If you just want to have a nice cup of coffee, that's reason enough. We're waiting for you, the coffee is always ready and the only thing missing is you!

The centre offers:

- **drop-in** hours where you can meet other women;
- **confidential listening** service on the spot or by phone;
- **information** and **referrals** related to your needs;
- **childcare** during activities (registration mandatory);
- **educational activities** create an environment where we can come together, share our experiences and find collective solutions to better our lives;
- **volunteering** opportunities as Board of Directors, International Women's Day (March 8th) Committee and Promotion Committee.



FREE DROP IN DAYCARE: when you participate in one of the centre's activities. Be careful: mandatory registration.

Femmes du monde à Côte-des-Neiges is subsidized by the *Programme de soutien aux organismes communautaires* from the *Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal*, the *ministère de la Famille et des Aînés*, the *MTESS (ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale)*, the *Secrétariat à la condition féminine*, *City of Montréal* and *Religious Communities*. The centre is a member of l'R (*Regroupement des centres de femmes du Québec*).



MONDAY

CHATTY MONDAYS

Mondays starting at 1:15 p.m.

Are you a new member or an oldtimer at the centre? This is the activity to meet one another and share your life experiences. Transform your centre into a second home. We will be waiting for you.



SUPPORT AND ACTION GROUP for women going through or having gone through a difficult or violent relationship.

Every two weeks, Mondays from 1:15 p.m. to 4:00 p.m.

Open group, confidential and bilingual.



JANUARY 28: What's at the source of my doubts

FEBRUARY 11: Shock, denial, anger

FEBRUARY 25: Rediscovering myself

MARCH 11: The steps in my process

Mandatory Registration.

TUESDAY

LADIES MOVIE NIGHT!



Last **TUESDAY** of the month starting
at **5:30 p.m.**

Come warm up with a bowl of soup, and watch a great
movie that we will discuss afterward. **Soup is served
at 5:30 p.m. and the movie starts at 6:15 p.m.**

Mandatory registration.

THE HUNDRED-FOOT JOURNEY

Tuesday, **JANUARY 29**

In English, French subtitles

Length: 2:02

When a displaced Indian family opens a restaurant
in the south of France, just 100 feet from a
Michelin star restaurant, a culinary war ensues
between the two establishments.



LOVING

Tuesday, **FEBRUARY 26**

In French, English subtitles

Length: 2:04

1958 in Virginia, Mildred and Richard are in love.
They want to marry and have children. Seems
normal, but since he's white and she's black, things
are not that simple.

SOMETHING'S GOTTA GIVE

Tuesday, **MARCH 19**

In English, French subtitles

Length: 2:13

A swinger on the cusp of being a senior citizen with
a taste for young women falls in love with an
accomplished woman closer to his age.



LEGAL INFORMATION CLINIC FOR WOMEN
TUESDAYS, JANUARY 22, FEBRUARY 19 AND MARCH 19
Between 1:00 p.m. and 4:00 p.m.

Separation, divorce, immigration, sponsorship: do you need clarification or do you have questions about your records? Take advantage of an individual and confidential meeting with a lawyer for **20 minutes**. Mandatory registration at least 1 week in advance. Meetings organized in collaboration with *Pro-Bono*.



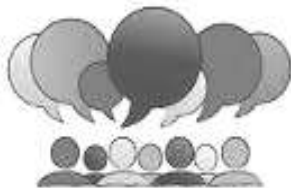
WEDNESDAY



FRENCH CONVERSATION **WORKSHOP**

Every **Wednesday** from **9:30 a.m. to 11:30 a.m.**, from **JANUARY 23** until **MARCH 20**. Practice your **French** in a relaxing way. You need to have *basic knowledge of French vocabulary*. Places limited. *Mandatory registration*.

WEDNESDAY DISCUSSION GROUP



Every **Wednesday**
from **1:15 p.m. to 4:00 p.m.**
Every week come participate in a discussion group and inform yourself about subjects that touch us all. All discussions are bilingual.

FOOD: BECOMING BETTER INFORMED

Wednesday, JANUARY 23, 1:15 p.m.

Genetically modified organisms (GMOs), hormones, the origin of products : we will look at how to be better informed about the laws in Canada and Quebec, with the collaboration of a nutritionist.

Montréal 

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec 

VISITING *PETITES MAINS*

Wednesday, JANUARY 30 , leaving the centre at 9:00 a.m.

We will go find out more about this organization dedicated especially to reintegrating immigrant women and single mothers. A special visit will be dedicated to their kitchens and catering to better understand their operation and challenges.



Montréal 

Travail, Emploi
et Solidarité sociale

Québec 



COLLECTIVE KITCHEN AT *CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS*

Wednesday, FEBRUARY 6, leaving the centre at 12:30 p.m.

A moment of friendship and exchange of practices with women in the Villeray District. We will put recipes from our recipe book into practice and enjoy the results together!

INTERCULTURAL POTLUCK

Bring a meal to share and take part in the discussion.

BODY IMAGE AND INTIMACY

Wednesday, FEBRUARY 13

Lunch at 11:30 a.m., discussion from 1:15 p.m. to 4:00 p.m.

A discussion on our perceptions of our body image and how it impacts our intimacy with others.

Avec le Réseau québécois d'action pour la santé des femmes

Mandatory registration.

WORKSHOP: SOCIAL MEDIA

Wednesday, FEBRUARY 20, 1:15 p.m.

Information and training meeting on different social media platforms. Facebook, Twitter, Instagram: how do they work? What personal and collective issues do they raise for us women? With *Katherine Macnaughton-Osler* de *Kamo Web*.

COLLECTIVE KITCHEN: REVIEW AND CELEBRATIONS

Wednesday, FEBRUARY 27, 11:30 a.m. to 4:00 p.m. Lunch will be served. After a year of work on the issues of nutrition, health and poverty, we ended the tour on alternatives and using our cookbook. Let's come together to take stock and celebrate.

Limited places.

Mandatory registration.

Montréal 

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec 

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY



Respect, it demonstrates itself

Wednesday, MARCH 6, 1:15 p.m.



Let's celebrate our solidarity to highlight the important role of women in Quebec and around the world.

First organizing committee meeting :
Thursday, JANUARY 31, 1:15 p.m.

THURSDAY

ENGLISH CONVERSATION WORKSHOP

Every Thursday from 9:30 a.m. to 11:30 a.m.,
from JANUARY 24 until MARCH 21.
Practice your **English** in a relaxing way.
You need to have *basic knowledge of English vocabulary.* Places limited.
Mandatory registration.



SAINT-VALENTIN

Jeudi 14 FÉVRIER, 1:15 p.m.



Thursday, FEBRUARY 14, 1:15 p.m.

On this Valentine's Day, we will be celebrating our beloved coordinator, Anne, who will be retiring.

Come share your memories and your best wishes!



LEGAL WORKSHOP : IMMIGRANTS, SPONSORS, REFUGEES

Thursday, MARCH 21, 1:15 p.m.

Information meeting on immigration, sponsorship and refugee status laws. We will, in particular, look at the specific impacts on women. Meetings organized in collaboration with *Réseau national d'étudiant(e)s Pro Bono*.



COLLECTIVES ACTIONS

We continue our commitments and actions, particularly on housing, the privatization of health services, public transport, abortion, poverty, violence against women and community financing. Stay tuned.



Get involved for your community !

A campaign that brings all community organizations together as one voice to inform the government about the importance of recognizing the work of these organizations by increasing their funding.



Thursday, JANUARY 17

Information meeting to take stock of our actions and discuss new strategies.

Details to come.

Collective Action « Horizon budget 2019 » :

The collective action « Horizon budget 2019 » aims to highlight the needs to be filled and the extent of the shortfall for community organizations. The next few months will be propitious to ask the new government to do better and more than the previous government.

Details to come.





IMPORTANTE NOTE



After months of waiting, the City of Montreal will undertake renovations to 6767. Within two years, all the windows in the building will be changed.

Of course, to do this, community groups, including us, will have to move to another location.

We are not changing buildings.

What we know now is that we will have 2 rooms at our disposal, on the same floor, the 5th. We do not know how long we will be there. It could be a matter of months, 3, 6 months or more.

Then we will relocate back to our usual center.

Work must begin in April.

So the organizations will be moving in March.

We will have to close the center for a few days to reorganize ourselves.

Wherever possible, we will continue our activities.

But do expect some changes.

Do not worry, we'll keep you posted on moving dates, closing dates and activities.



CENTRE WILL BE CLOSED...

- * FEBRUARY 5: Training day for the workers.
- * MARCH 25 to MARCH 29: to allow the staff to prepare for the spring.

MEMBERSHIP

What are the benefits of becoming a member of the Women Centre?

- ♥ To support the centre, its feminist orientation and its values;
- ♥ To receive the Activities Program and special invitations;
- ♥ To participate to certain activities reserved only for members;
- ♥ To vote at the General Annual Assembly;
- ♥ To be elected on the Board.



*The membership fee is 2\$ annually and is renewed every year in **SEPTEMBER**.*

